

De sacramenten

God geeft de Kerk, ons, de sacramenten, omdat Hij van ons houdt.

Alle sacramenten zijn *een ontmoeting met Christus*.

Marcellino d'Ambrosio noemt de sacramenten "God's body language".

Sacramenten zijn *door Jezus ingestelde tekenen van genade, die doen wat ze aanduiden*.

Belangrijk is om met een houding van *geloof* de sacramenten te ontvangen: de vruchten zijn afhankelijk van de gesteltenis van de ontvanger.

Elk sacrament bestaat uit een woord en een element/teken.

Sacramenten	Woord	Element/ teken
Doopsel = bevrijding van de erfzonde, herboren tot kind van God en deel van de kerk. Nieuw leven in Christus.	"N., ik doop u in de naam van de Vader en de Zoon en de heilige Geest".	Drievoudige onderdompeling of begieting in/ van het doopwater.
Vormsel = ontvangen van een bijzondere kracht van de heilige Geest om van Gods liefde en macht te getuigen in woord en daad.	"Ontvangt het zegel van de heilige Geest, de gave Gods".	Zalving van het voorhoofd met chrisma , door de handoplegging.
Eucharistie = Christus geeft zichzelf (zijn lichaam en bloed) aan ons, opdat wij ons ook uit liefde aan Hem geven. In de communie zijn we met Hem verenigd.	"Dit is Mijn lichaam, dit is Mijn bloed, dat voor u gegeven wordt".	Brood en wijn veranderen in het lichaam en bloed van Christus.
Wijding = zelfgave uit liefde voor God en de mensen, om met Gods kracht God op een bijzondere wijze nabij te brengen bij mensen (dienstwerk). O.a. in de sacramenten.	Wijdingsgebed met vraag om bijzondere gave van de heilige Geest.	Handoplegging door de bisschop.
Huwelijk = zelfgave uit liefde voor God en elkaar, om zo met Gods	Instemming, die de echtgenoten uitwisselen: "Ik aanvaard je als mijn vrouw.	Seksuele eenwording.

kracht voor de mensen een teken te zijn van Gods liefde en trouw.	Ik aanvaard je als mijn man”.	
Boete & verzoening = vergeving van zonden, telkens opnieuw verzoening met God en de kerk.	“God, de barmhartige Vader, [...] Hij schenke u door het dienstwerk van de kerk vrijspraak en vrede. En ik ontsla u van uw zonden in de naam van de Vader en de Zoon en de heilige Geest”.	Belijdenis van de biechteling en ontslaan van zonden (kruisteken).
Ziekenzalving = versterking, troost (en genezing) van de ernstig zieken. Bevrijding van zonden.	“Moge onze Heer Jezus Christus door deze heilige zalving en door zijn liefdevolle barmhartigheid u bijstaan met de genade van zijn heilige Geest. Moge Hij u van zonden bevrijden, u heil brengen en verlichting geven”.	Zalving van voorhoofd en handen met gezegende olijfolie of andere olie van plantaardige afkomst.

Het doopsel, vormsel en de eucharistie vormen samen de *initiatie* sacramenten. Door deze sacramenten worden we binnengeleid in de Kerk. Met het ontvangen van deze sacramenten is iemand volledig opgenomen in de katholieke Kerk. Als mensen op latere leeftijd katholiek worden, worden deze sacramenten in dezelfde viering, bij voorkeur de Paasnacht, toegediend.

Het sacrament van de wijding en het huwelijk zijn gericht op *het welzijn van de ander* (hoewel ze ook bijdragen aan je eigen welzijn). Deze sacramenten zijn bedoeld om de kerk en de maatschappij op te bouwen.

Het sacrament van boete & verzoening en de ziekenzalving zijn gericht op *de heling* van een persoon.