

VASTENAKTIE

EVEN MINDEREN VOOR EEN ANDER

Organiseert lokale Vastenmaaltijden

op Aswoensdag, 5 maart

Sierra Leone 2014



Na een jarenlange burgeroorlog zijn de mensen in het Afrikaanse Sierra Leone weer teruggekeerd. Ze proberen hun verwoeste land toekomst te geven door de samenleving weer op te bouwen.

U, uw parochie of uw groep kunnen ook zelf meedoen aan deze landelijke start van de vasten. Laten we als katholieke kerk, de mensen die dit in onze gemeenschappen nodig hebben, een hart onder de riem steken. Deze presentatie bevat enkele tips bij het organiseren van een Vastenmaaltijd.

Kijk voor meer informatie over de Vastenaktie op onze website:
www.vastenaktie.nl

EVEN MINDEREN VOOR EEN ANDER

Sierra Leone 2014



Na een jarenlange burgeroorlog zijn de mensen in het Afrikaanse Sierra Leone weer teruggekeerd. Ze proberen hun verwoeste land toekomst te geven door de samenleving weer op te bouwen.

Even minderen voor Sierra Leone, en specifiek, het Diomplor-project. Dit is het centrale project van de Vastenactie campagne 2014. Neem [hier](#) een kijkje voor meer informatie.

We beginnen de campagne met Vastenmaaltijden in parochies, steden en dorpen in heel Nederland. Bekende Nederlanders bedienen mindervermogenden bij een sobere maaltijd om aandacht te vragen voor de Vastenactie en het project in Sierra Leone.

Wilt u ook meedoen en in uw parochie, gemeenschap of groep aandacht geven aan de start van de Vastenactie? Dan hebt u wellicht wat aan bijgaande tips.

Vele kleine initiatieven maken één groot initiatief!

Parochies en pastores:

Organiseer een Vastenmaaltijd en geef daar bekendheid aan! Laat zien waar we sterk in willen zijn!

EVEN MINDEREN VOOR EEN ANDER

Tips voor de opzet van een Vastenmaaltijd op 5 maart

- Organiseer zelf in uw parochie op Aswoensdag, als signaal voor de start van de Vastentijd en de Vastenactie 2014, een sobere korte 'Vastenmaaltijd', bestaande uit bijvoorbeeld soep, brood en koffie.
- Nodig hiervoor een aantal mensen uit, uit uw directe omgeving, zoals uw vrienden, familie en parochianen. Maar **denk ook juist aan andere minder voor de hand liggende groepen** zoals kinderen, werklozen en allochtonen. Maak er gezamenlijk een warme en gezellige maaltijd van.
- Nodig, wanneer u aandacht wilt besteden aan uw actie, in uw omgeving een aantal lokale 'bekende Nederlanders' (BN'ers) uit, die u of uw parochianen kennen, om bij deze maaltijd te bedienen en te helpen. Denk hierbij aan de burgemeester, directieleden van grotere organisaties of bestuursleden van de lokale sportvereniging.
- Laat de BN'ers vertellen waarom ze deelnemen aan jullie actie en laat hen de mensen die financieel vermogend genoeg zijn, uitnodigen te doneren aan het Vastenactie project.
- Hang een spandoek (vraag deze aan bij de Vastenactie) boven de ingang van het gebouw waar u de maaltijd houdt.
- Nodig lokale pers en media uit, stuur een persbericht, zet het in uw parochieblad of op uw Facebook pagina. Geef uw actie aandacht via uw website en verwijst ook naar www.vastenactie.nl.
- Roep tijdens de preek of de mededelingen op tot deelname aan de Vastenactie.
- Stuur een email naar info@vastenactie.nl om ons op de hoogte stellen van uw actie. Middels een kort verslag en wat foto's geven wij graag landelijke aandacht aan uw initiatief. Samen staan we immers sterk!

EVEN MINDEREN VOOR EEN ANDER

Nog een paar suggesties

- Wie kunt u uitnodigen? Neem contact op met uw plaatselijke basisschool, de lokale voedselbank, het Leger des Heils, de Zonnebloem, asielzoekers centra, bejaardentehuizen, de Vincentiusvereniging etc.
- Voor informatie over Sierra Leone project zie: <http://plaza.vastenactie.nl/kant-en-klare-teksten/>

“Samen kunnen we bergen verzetten”

VASTENAKTIE

EVEN MINDEREN VOOR EEN ANDER

Contact Vastenaktie 2014

Campagneleider Johan Compier

070-779 6008 | info@vastenaktie.nl | www.vastenaktie.nl