

## **Naam cursus: Alpha-cursus**

Auteur: Alpha International

Uitgave: Alpha Nederland

Jaartal: ontwikkeld vanaf ongeveer 1990

### **Wat is de opzet van de cursus?**

Mensen met geen of weinig geloofskennis een eerste kennismaking bieden met het katholieke geloof, een cursus die echt gericht is op de pre-catechese.

### **Korte beschrijving van de inhoud van de cursus**

De Alpha-cursus is een eigentijdse basiscursus over het christelijke geloof. Het cursusmateriaal behandelt veertien kernthema's:

1. Wie is Jezus?
2. Waarom stierf Hij aan het kruis?
3. Hoe kan ik zeker zijn van mijn geloof / Wat is geloven?
4. De Bijbel lezen: waarom en hoe?
5. Bidden: waarom en hoe?
6. Wie is de Heilige Geest?
7. Wat doet de Heilige Geest?
8. Hoe kan ik vervuld worden van de Heilige Geest?
9. Hoe kan ik het kwade weerstaan? / Hoe kan ik het goede doen?
10. Hoe leidt God ons?
11. Geneest God ook vandaag nog? / Hoe kan ik God meer ervaren?
12. Waarom het aan anderen vertellen?
13. Hoe zit het met de Kerk?
14. Hoe nu verder?

De Alpha-cursus begint altijd met een gezamenlijke maaltijd, gevolgd door een inleiding over het thema. Daarna wordt er in deelgroepen verder gepraat over het thema. Dit is de plaats waar elke vraag gesteld mag worden en met elkaar op zoek gegaan wordt naar antwoorden. De Alpha-cursus is gratis en vrijblijvend. Meestal wordt er voor de maaltijden een vrijwillige bijdrage gevraagd.

### **Wat is de doelgroep?**

De Alpha-cursus is voor iedereen (of je nu net 18 bent of 88): voor mensen die meer willen weten van het christelijk geloof, voor mensen die pas katholiek zijn geworden, voor degenen die de 'basics' van het geloof (nog) eens willen doornemen. Daarnaast bestaan er ook een Studenten Alpha en een Youth Alpha (12 tot 18 jaar).

### **Hoeveel bijeenkomsten zijn er?**

De Alpha-cursus duurt tien weken met één bijeenkomst per week. Daarnaast is er halverwege de cursus een extra dag (soms iets langer) in het weekend gepland.

### **Wat is er voor nodig om de cursus te geven?**

Nodig is een team van twee (tot vier) personen die de spil vormen en het geheel organiseren. Daarnaast deelgroepsleiders (een man en een vrouw per deelgroep). Het aantal medewerkers dat nodig is hangt af van het aantal deelnemers. Ook zijn er kokers en afwassers nodig. Vaak willen deelnemers in een volgende Alpha komen helpen.

Er zijn enkele boekjes nodig om Alpha te kunnen geven. Ook wordt aangeraden dat medewerkers een instructiedag meemaken voor aanvang van de cursus (voor komende instructiedagen, zie de website). Indien de cursus in een parochie(regio) wordt gegeven is er toestemming nodig van de betreffende pastoor.

Het cursusmateriaal bestaat uit:

- Het boek 'Een kwestie van leven' van Nicky Gumbel € 13,50 (nodig voor de inleiders )
- Alpha-Cursus Handboekje € 3,50 (voor de medewerkers)
- Het boek 'De Alpha-cursus in rooms-katholieke setting' van H. Opstal en J. Smith pr. € 12,50 (voor de medewerkers; 1 exemplaar kan circuleren).
- Alpha-Cursus Werkboekje € 4,75 (voor deelnemers en medewerkers)
- 'Teksten bij de Alpha-cursus' € 1 (voor deelnemers en medewerkers)

### **Wat is het unieke van deze cursus?**

Deelnemers en medewerkers leren elkaar kennen in een gezellige setting door onder andere de gezamenlijke maaltijd die aan de inleiding voorafgaat. Gastvrijheid en een sfeer dat 'elke vraag gesteld mag worden' zijn in deze cursus erg belangrijk. Daarnaast is de inhoud van de cursus laagdrempelig en daarmee zeer geschikt voor mensen die weinig tot geen geloofskennis hebben.

De Alpha-cursus is ontstaan in een Anglicaanse kerkgemeenschap, maar met enige nuanceverschillen kan die gegeven worden in alle denominaties. De Alpha vindt zijn weg ook steeds meer in de Katholieke Kerk en zelfs in de Oosters-Orthodoxe Kerk.

### **Meer informatie**

Zie hieronder.

### **Materiaal bestellen bij**

Stichting Katholiek Alpha Centrum

Oude Molstraat 37

2513 BA Den Haag

E [info@rk-alphacentrum.nl](mailto:info@rk-alphacentrum.nl)

T (070) 356 33 73.

[www.rk-alphacentrum.nl](http://www.rk-alphacentrum.nl)

Er is ook divers promotiemateriaal van de Alpha-cursus te bestellen.